

# 健康づくり...⑤

健康管理センターの協力で健康づくりについて紹介するコーナーです。健康についての疑問や質問をお寄せください。

Q  
uestion

A

## マツダ百景

### 並木もロビーも華やかに

昨年11月30日から広島本社の2号館前の木々にクリスマスイルミネーションが灯りました。ふと足を止め、ふだんと違う光景に見とれた人や、「わー、きれい!!」と声に出した人もいるのではないのでしょうか。

一昨年は県道側の樹木4本のみだったイルミネーションを、2号館からマツダリビングまで続く13本に増やしました。より豪華になったイルミネーションが、仕事を終えた社員たちを暖かく照らします。



近隣の皆さんにも好評です。ライトアップは1月16日まで



新しいロビーを華やかに彩るクリスマス装飾が12月25日まで展示されました

# Zoom-Zoomな人たち

「Zoom-Zoomな人たち」コーナーでは、趣味やスポーツなどに熱中し、毎日を生き生きと送っている方を募集中。自薦他薦を問いませんので、お気軽に情報をお寄せください。

## マツダ女子バレーボール部が全日本総合女子選手権大会で準優勝!



主将の中野さん(左)と監督の茶川さん

マツダ女子バレーボール部は、現在部員が10人。9人制バレーボールとしてはぎりぎりに近い人数で全国の強豪を相手に戦い、2003年11月の全日本総合女子選手権で準優勝しました。

今年は、即戦力となる18歳の新人2人が入部。年4つある全国大会の最初の全日本実業団女子選手権(7月)で3位と、好スタートをきりました。ところが、10月の静岡国体では初戦で敗退。直後に全員で話し合い、「日本一をめざそう」という目標を再確認しました。全日本総合女子選手権までの1カ月弱を「効率的な練習プラス士気を上げることに努めました」と監督の茶川昭さん。主将の中野真弓さんは「国体でのくやしさがあったから、かえってチームがまとまりました」と言います。選手全員が心をひとつにして臨んだ結果が準優勝につながったのです。

毎日、3時間半の練習。週に約1回はストレス解消とリハビリを兼ねて、プールで練習しています。試合のない1、2月も小学生を対象にバレーボール教室を開催するなど、年間スケジュールはびっしり。練習を休めるのはお正月だけです。中野さんたちは「皆さん、ぜひ試合に応援に来てください」と話しています。



部員と関係者の皆さん

### 【女子バレーボール部 部員名簿】

- 部長 中村 誠さん(人事企画支援グループ)
- 総監督 矢田 佳邦さん(CE信頼性実研グループ)
- 監督 茶川 昭さん(用品マーケティンググループ)
- キャプテン 中野 真弓さん(試作計画グループ)
- 副キャプテン 岩崎 真弓さん(第3車両開発推進グループ)
- マネージャー兼任 久保 幸恵さん(LAグループ)
- 桑田 理恵さん(車両開発効率化推進室)
- 清水 雫子さん(コスト戦略企画部)
- 捻金 弓子さん(試作調達グループ)
- 村川 千怜さん(標準化、共通化グループ)
- 牧 麻衣子さん(小型CE設計グループ)
- 内堀 寛子さん(車両組立技術グループ)
- 乙倉 杏美さん(試作計画グループ)



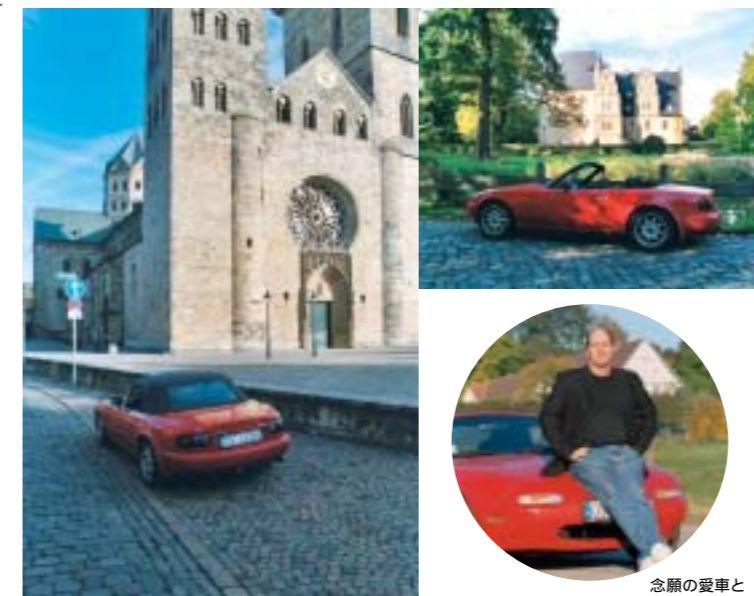
本番さながらの練習(マツダ体育館で)

# お客さまの声

## MX-5との一体感を 楽しんでいます

ドイツ西部のオスナブリュックに住んでいる、ヒンデルスマンさんはドイツ国内のディーラーで3年前にひと目ぼれしたMX-5を、お金を貯めて、ついに購入。心から気に入っています。

自宅から職場(大学の図書館)まで約15分、毎日このMX-5で通っています。週末には国境を越えて100km先のオランダまでショッピングに出かけることもあります。そんなときにももちろんMX-5が大活躍。アウトバーンでは、かなりのスピードでMX-5との一体感を楽しんでいます。



念願の愛車と